



香港盲人輔導會

The Hong Kong Society for the Blind

# VIP 話你知





### 謬誤：戴眼鏡就係低視能？

唔係！戴眼鏡可矯正視力嘅唔係低視能，有D人因為眼睛有毛病，但係經過所有依家可行嘅治療方法或配戴咗屈光眼鏡矯正後，視力、視野或其他視覺功能仍然唔能夠回復到健視人士視力嘅一定標準，就稱為低視能人士。



### 視障的定義：

視障一般可以分為輕度、中度或嚴重低視能和全失明。大部分視障朋友都係低視能人士，因為冇完全喪失視力，佢哋都擁有程度不一嘅剩餘視力和自我照顧能力。

# 誰是VIP?

Hi, 我係阿Bo, 係一位低視能人士, 我嘅朋友都當我係VIP, 因為**V**isually **I**mpaired **P**erson (視障人士)簡稱**VIP**或VI咁嘛。

阿Bo



Hi, 我係阿明, 我一出世就睇唔到。雖然我係全失明, 但係我有屬於自己嘅個性, 我哋每個視障人士都有不同面貌、性格同興趣, 唔好以單一標籤嘅態度去看待我哋。『VIP話你知』會帶大家睇吓我哋嘅生活, 同埋提示大家應該點同我哋溝通。

阿明



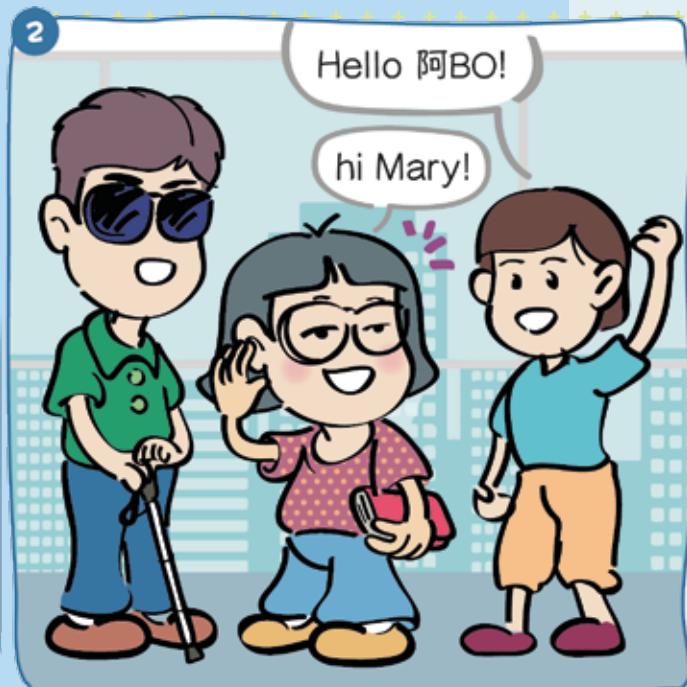
# 主動介紹



- 大家應該採取主動向VIP介紹你同埋同你一齊嘅朋友。
- 想確定VIP知道你想同我哋溝通，可輕拍我哋嘅肩膀，等我哋知道你要同我哋講嘢。
- 離開前亦都要先話俾我哋知呀！



# 傳聲筒



其實VIP只係視力有問題，我哋對耳仲好靈敏\*，大家可以直接同我哋交談，唔需由旁人代你或我轉述說話，當然亦唔需要特意提高聲量，驚我哋聽唔到。

\*視聽障朋友除外



# 先出口後出手



- 助人為快樂之本，幫人係好事，但出手前應該先問我哋有冇需要幫忙，亦唔好無端端拉住我哋支手杖就行，我哋會好驚，因為唔知發生咩事！
- 其實好多VIP都好叻，有獨立生活能力，如果係熟識嘅地方，我哋分分鐘行得快過你。



# 一頭霧水



- 當同VIP去街時，不妨多D主動介紹沿途嘅環境，如街道名稱、大廈名稱、街上有咩特別嘅建築等。
- 好似頭先阿欣可以同我講  
“前面有個白雪公主同小朋友影相，佢好靚呀”  
“個灰姑娘城堡好大呀!有三、四層樓咁高”  
“呢頂米奇帽好得意，阿Bo你摸吓啦！”



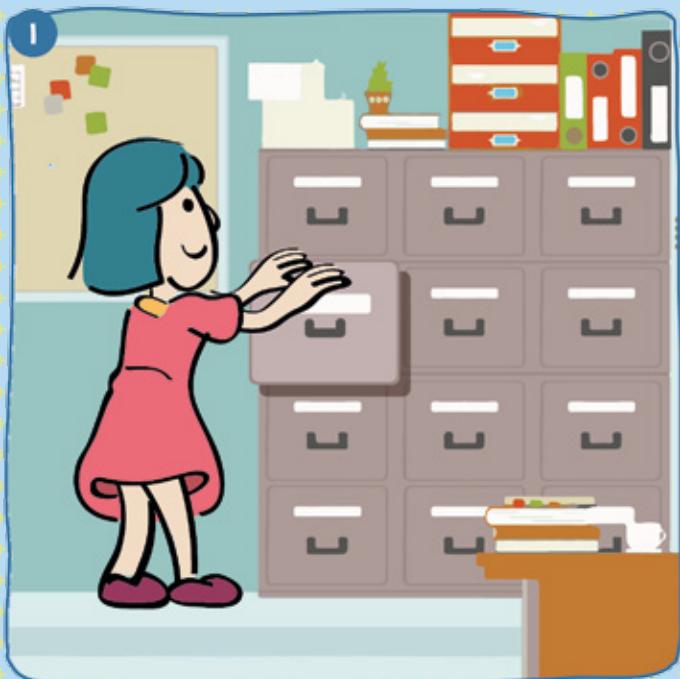
# 睇唔到？



- 其實大家唔需要因為我哋係VIP而故意避免用「睇」、「看」等同視力有關嘅詞句。
- 我哋都會「睇電視」、「睇戲」、「睇波」㗎！



# 步步驚心



- VIP最怕就係通道受阻，特別係室內同熟悉嘅地方，因為通常我哋喺呢D地方都唔會用手杖。
- 半開嘅門，通道上臨時擺放嘅雜物，都係我哋嘅致命傷。希望大家要保持通道暢通無阻！



# 呢度果度即係邊度？



- 呢個情況VIP成日都會遇到，請大家嘗試用具體嘅形容詞來描述方向，例如右邊或左邊，唔好用手指表示「呢度」或「果邊」，因為我哋未必睇到你指嘅方向。
- 描述距離時就用量詞表達，例如：「三米距離」，「大約十步」，唔好籠統講「好近」。
- 描述位置時，就用時鐘方位。如果頭先個小朋友同我講：「叔叔，你12點方向，行多三步就有個窿。」咁我就可以避開。



# 你睇我唔到？



- 同低視能嘅VIP出街時，最好著顏色比較鮮艷嘅衣服，等我哋可以容易D見到你。
- 仲有，顏色對比度對於低視能嘅VIP好重要，顏色對比越大，我哋越容易睇到。



# 企左定右？



- 帶領低視能嘅VIP時，大家應企喺我哋視力較弱果邊，等我哋可以盡量使用到我哋嘅剩餘視力。
- 大家唔使怕尷尬唔敢問我哋嘅視力情況，我哋好樂意話你知。
- 我哋有D係中間範圍睇唔到，但周邊嘅就睇到；但亦有周邊嘅睇唔到，只係睇到正中嘅景物。



如果大家想知道自己嘅視力狀況，  
可以搵「普通眼科及低視能中心」  
check 吓，大人細路都歡迎。

### 普通眼科及低視能中心

地址：九龍深水埗南昌街248號東翼二樓

電話：3723 8272

地址：新界元朗安寧路169號賽馬會欣康樓地下

電話：3955 3393

電郵：gelvc@hksb.org.hk

開放時間：

星期一至星期六：

上午9時至中午12時30分 / 下午1時30分至5時

(逢星期日及公眾假期休息)

如果需要一條龍無障礙設施顧問  
服務，例如：摸讀地圖、引導徑  
及點字指示牌，可以搵「暢道」。

### 香港暢道科技有限公司

地址：九龍深水埗南昌街248號東翼6樓E632室

電話：3723 8888

電郵：enquiry@bfahk.com.hk

網址：www.bfahk.com.hk

如果覺得腰酸骨痛，想鬆一鬆，  
或者想做Facial，快D打嚟預約。

### 按摩保健治療中心

地址：九龍深水埗南昌街248號西翼地下

電話：2779 1888 / 2776 1488

開放時間：

星期一至星期五：上午10時至晚上8時

星期六及星期日：上午10時至晚上7時 (公眾假期另行通知)

地址：新界屯門青福里8號屯門盲人安老院地下低層

電話：2469 9323

開放時間：

星期一至星期日：上午10時至晚上7時 (公眾假期另行通知)

### 流動按摩服務

電話：2779 1888 / 2776 1488

服務時間：

星期一至星期五：上午10時至晚上8時

星期六及星期日：上午10時至晚上7時 (公眾假期另行通知)

以上服務查詢電郵：hmtc@hksb.org.hk

如果大家需要鋼琴調音  
服務，公司需要訂製紙箱  
或制服等，盲人工廠幫  
到你。

### 盲人工廠

地址：九龍土瓜灣木廠街19號

電話：2365 8698

電郵：factory@hksb.org.hk





香港盲人輔導會

The Hong Kong Society for the Blind

香港盲人輔導會成立於1956年，為一間非牟利社會福利機構。

---

### 願景

提供服務協助視障人士發揮最大潛能，促進他們平等參與社會，以及提升他們的生活質素，達至和諧共融的社會。

---

### 使命宣言

我們致力：

- ① 為視障人士提供全面的復康服務，包括日間生活技能訓練、職業輔導、使用輔助工具和應用資訊科技等，加強他們在公開就業市場獲得工作的機會及獨立生活的能力；
- ② 為視障長者、視障兼多重殘障人士及其他有需要的視障人士提供優質住宿照顧服務；
- ③ 提供可負擔的眼科及低視能復康服務，增強公眾對正確護眼和及早介入可治癒眼疾的重要性意識；
- ④ 致力善用各種資訊科技及創新科研，提升視障人士的生活質素。





## 香港盲人輔導會

地址: 九龍深水埗南昌街248號

電話: 2778 8332

網址: [www.hksb.org.hk](http://www.hksb.org.hk)

電郵: [enquiry@hksb.org.hk](mailto:enquiry@hksb.org.hk)



香港盲人輔導會 HKSBB | 查詢



## VIP 話你知

編輯及出版: 香港盲人輔導會

設計及承印: Nest Workshop

2017年10月第一版共5,000本

版權所有 · 翻印必究 © 香港盲人輔導會



平等機會委員會 贊助  
EQUAL OPPORTUNITIES COMMISSION